

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらう

人参にはカロテンという成分が含まれており、体の抵抗力を高める働きがあります。また、皮膚や口、目、消化管などの表面をなめらかに保つ作用もあり、夜盲症や角膜乾燥症、眼精披露などにも有効です。根だけでなく葉の部分にも栄養あり、ビタミンCは根の部分より多く含んでいるとされています。



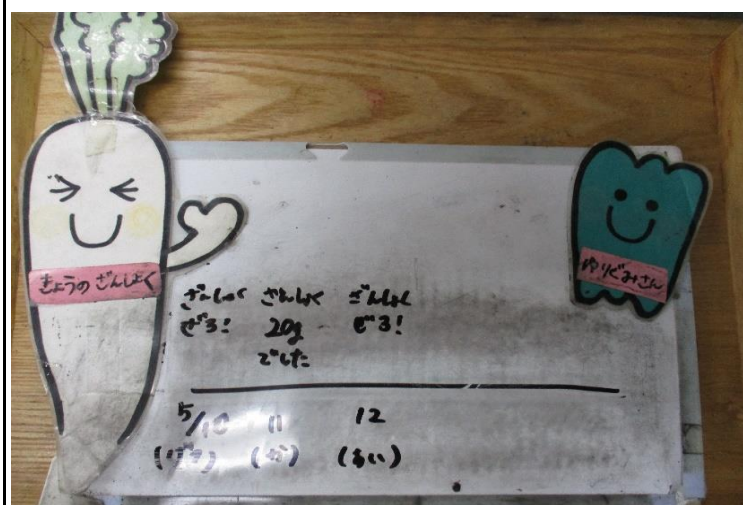
【普通食:以上児】 鶏肉のねぎ塩焼き・切り干し大根の煮物・お吸い物

【おやつ：以上児】 ジャムサンド・青のりじゃこ・チーズ



【普通食:未満児】

【離乳食】 鶏肉の塩焼き・大根の煮物・お吸い物



残食（ゆり組さん）ゼロでした！